

# **REGULAMIN**

## **SZKOLNEGO KONKURSU MISTRZOSTW PIERWSZEJ POMOCY**

### **Rozdział 1. CEL MISTRZOSTW**

1. Celem konkursu zwanych w niniejszym Regulaminie Mistrzostwami, jest wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie występowaniu wypadków poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa i wykształcenie nawyków ich przestrzegania.
2. Szczegółowymi celami Mistrzostw są:
  - monitoring skuteczności stosowanych metod nauczania pierwszej pomocy,
  - kształtowanie postaw współzawodnictwa, współpracy w grupie oraz upowszechnianie zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy

### **Rozdział 2. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE MISTRZOSTW**

3. Organizatorem Mistrzostw jest Liceum Ogólnokształcące Sióstr Urszulanek SJK w Pniewach, przy udziale innych instytucji i organizacji zainteresowanych problematyką udzielania pierwszej pomocy.
4. Niniejszy Regulamin Szkolnych Mistrzostw Pierwszej Pomocy zwany dalej Regulaminem, określa zasady przeprowadzania Mistrzostw. Zespoły zgłaszające swój udział w Mistrzostwach uznają tym samym zasady przeprowadzania Mistrzostw zawarte w niniejszym Regulaminie.
5. Wszyscy uczestnicy Mistrzostw muszą być zapoznani, przed startem w Mistrzostwach, z zapisami niniejszego Regulaminu.
6. Za zorganizowanie Mistrzostw odpowiada Samorząd Uczniowski
7. Terminy Mistrzostw: maj-czerwiec
8. Pracami Komitetu Organizacyjnego kieruje Przewodniczący, wybrany przez i spośród jego członków.
9. Komitet Organizacyjny odpowiada za całokształt spraw związanych z przygotowaniem, przeprowadzeniem oraz rozliczeniem Mistrzostw. Do zadań Komitetu Organizacyjnego Mistrzostw należy w szczególności:
  - określenie terminu przyjmowania zgłoszeń zespołów,
  - wyznaczenie sędziów oraz Sędziego Głównego Mistrzostw,
  - określenie liczby stacji i rodzajów urazów pozorowanych na danych stacjach,
  - opracowanie kryteriów ocen i tabeli punktowej dla każdego ze stanowisk na poszczególnych stacjach,
  - przeprowadzenie seminarium dla sędziów przed przeprowadzeniem Mistrzostw,
  - zapewnienie stosownych nagród i wyróżnień

### **Rozdział 3. WARUNKI UCZESTNICTWA W MISTRZOSTWACH**

10. Uczestnikami Mistrzostw są :
  - zawodnicy tworzący zespół pierwszej pomocy,
11. W zmaganiach biorą udział trzyosobowe zespoły pierwszej pomocy. W skład zespołu wchodzi zawodnicy - uczniowie szkoły
12. Kapitanem Zespołu jest jeden z zawodników wyznaczony przez zespół podczas rejestracji Zespołu. Zmiana Kapitana musi zostać zgłoszona sędziemu głównemu Mistrzostw lub kierownikowi stacji pod rygorem dyskwalifikacji Zespołu.
13. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest zgłoszenie przez zespołu w ustalonym wcześniej terminie. Wzór Formularza Zgłoszeniowego stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

### **Rozdział 4. BEZPIECZEŃSTWO MISTRZOSTW**

14. Stacje Mistrzostw powinny być rozmieszczone i zaprojektowane, tak, aby nie stanowiły zagrożenia dla uczestników. Jeżeli jednak dojdzie do wypadku, Kierownik Stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz, w razie konieczności, wezwać profesjonalną pomoc medyczną informując o zdarzeniu Sędziego Głównego Mistrzostw.

### **Rozdział 5. SĘDZIOWIE**

15. Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie na poszczególnych stacjach, czyli:  
Kierownicy Stacji,  
Sędziowie poszczególnych pozorantów.
16. Na każdej stacji jest Kierownik Stacji, który ocenia całościową pracę zespołu, odpowiada za pracę pozorantów, dba o bezpieczeństwo na stacji oraz koordynuje pracę sędziów.
17. Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu Mistrzostw czuwa Główna Komisja Sędziowska, w skład, której wchodzi:
  - Sędzia Główny Mistrzostw,
  - Sędzia Techniczny,
  - Wybrany jeden kierownik stacji.
18. Główna Komisja Sędziowska może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział w Mistrzostwach zespołu naruszającego postanowienia niniejszego regulaminu.
19. Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej są ostateczne.
20. Do zadań Sędziego Technicznego Mistrzostw należy:
  - przygotowanie i dostarczenie niezbędnego sprzętu na wszystkie stacje, zgodnie z zaplanowanym scenariuszem,
  - czuwanie nad sprawnym działaniem sprzętu używanego podczas Mistrzostw,
  - dopilnowanie sprawnego przebiegu Mistrzostw zgodnie z harmonogramem.

21. Wszystkie osoby zaangażowane w organizację oraz przebieg mistrzostw są zobowiązane do zachowania w całkowitej dyskrecji poznanych szczegółów pozorowanych urazów, które będą zainscenizowane dla zawodników, aż do chwili zakończenia Mistrzostw.

## **Rozdział 7. PRZEBIEG MISTRZOSTW**

22. Mistrzostwa składają się z części teoretycznej w postaci testu oraz części praktycznej.
23. Mistrzostwa składają się ze stacji, których minimalna liczba wynosi: 4
24. Część teoretyczna (test) składa się z pytań dotyczących wiedzy z zakresu pierwszej pomocy oraz międzynarodowego prawa humanitarnego i wiedzy o Ruchu i działaniach prowadzonych przez Polski Czerwony Krzyż.
25. Część praktyczna składa się z szeregu scenek – pozoracji zorganizowanych w formie stacji. W ich trakcie zawodnicy mają za zadanie wykonać czynności ratownicze.
26. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się możliwość łączenia funkcji pozoranta i Sędziego oceniającego ten uraz.
27. Czas pobytu zespołu na stacji nie może przekroczyć 15 minut. Czas liczony jest od momentu wejścia zespołu na stację. Po zakończeniu czasu akcji Kierownik stacji przerywa ją i sędziowie w obecności zawodników omawia wykonane czynności.
28. Przed rozpoczęciem Mistrzostw, w obecności przedstawicieli wszystkich zespołów, kapitanowie dokonują losowania numerów startowych dla swoich zespołów
29. Tematyka pozoracji nawiązywać będzie do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków. Od zawodników uczestniczących w Mistrzostwach wymagana będzie wiedza z zakresu podstawowego kursu pierwszej pomocy.
30. Na stacjach oceniane będzie:
- bezpieczeństwo zawodników,
  - ratowanie życia,
  - wezwanie kwalifikowanej pomocy,
  - udzielenie pierwszej pomocy,
  - umiejętność samodzielnego działania każdego z zawodników,
  - kierowanie zespołem i praca zespołowa,
  - współpraca z innymi osobami i służbami mundurowymi.
31. Mistrzostwa odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.

## **Rozdział 9. ZASADY OCENY KOŃCOWEJ, NAGRODY i WYRÓŻNIENIA**

32. O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych na stacji „test” oraz stacjach związanych z udzielaniem pierwszej pomocy.
33. Jeżeli więcej niż jeden zespół otrzyma taką samą sumaryczną liczbę punktów, o zwycięstwie decyduje liczba punktów zdobytych na stacji z największą liczbą poszkodowanych. Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy o pierwszeństwie decyduje liczba punktów zdobytych podczas wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
34. Zespoły, które zajęły trzy pierwsze miejsca otrzymują nagrody rzeczowe, zapewnione przez organizatora.

35. Wszystkie zespoły uczestniczące w mistrzostwach otrzymują dyplomy uczestnictwa oraz, w miarę możliwości, upominki okolicznościowe.

## **Rozdział 10. INFORMACJE DODATKOWE**

36. Udział w Mistrzostwach jest jednoznaczny z zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.

37. Spis Załączników do niniejszego Regulaminu:

- Załącznik nr 1: Wzór Formularza Zgłoszeniowego,
- Załącznik nr 2: Wzór Oświadczenia zgody na udział w Mistrzostwach,